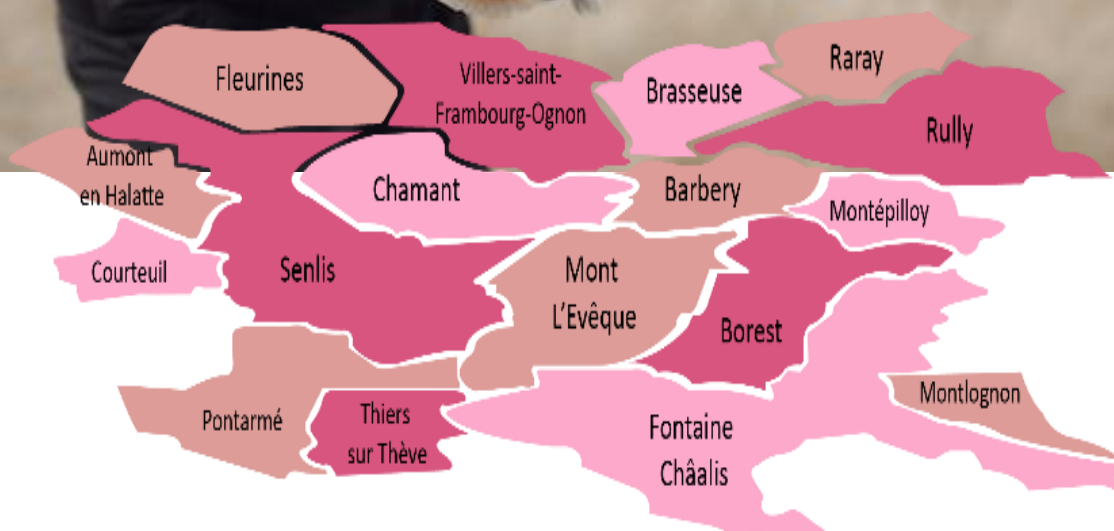


## *La gazette de la petite enfance*





# Edito

## Sommaire

Chères assistantes maternelles,

Cher(e)s garde(s) à domicile,

Chers parents,

L'année 2022 touche à sa fin dans quelques jours et l'heure du bilan du service Petite Enfance arrive ...

Quel bonheur de vous voir si nombreux participer aux différentes actions du Relais Petite Enfance ou de la Halte-Garderie Itinérante lors du carnaval, des conférences, de la grande fête de la petite enfance et le spectacle de Noël qui vient de se célébrer à Chamant !

Sans oublier les activités quotidiennes des deux structures, qui permettent aux enfants accueillis, de vivre de beaux instants en collectivité, (ci-joint le zoom sur nos reportages en photos).

Dans cette nouvelle gazette, vous trouverez des focus importants sur les sujets dernièrement abordés avec nos partenaires (la PMI pour la sécurité, le CPIE pour l'environnement du jeune enfant, ...)

Et enfin découvrez quelques activités de saison pour agrémenter vos fêtes !

Je me joins à toute l'équipe du service petite enfance, pour vous souhaiter de très belles fêtes de fin d'année, de beaux moments de partage et de joie avec vos proches.

Au plaisir de vous retrouver, lors de nos prochains événements en 2023 !

**Christel JAUNET**

Vice-Présidente en charge des Affaires sociales, Service à la population et aux familles.



# Attention aux barrières de sécurité !

Depuis cette année, les barrières de sécurité avec une barre de seuil ne sont plus autorisées. Il faudra penser à les changer si vous en possédez.

Toutefois, une tolérance de plusieurs mois est accordée pour leur remplacement lorsqu'elles ne sont pas dans les escaliers, vous laissant le temps, d'un point de vue budgétaire, de vous organiser pour cet achat.

Il existe également des barrières de sécurité enroulables qui vous permettront de ne pas avoir de barrière visible au quotidien quand les enfants sont absents.

Avant d'acheter un modèle, demandez toujours l'avis de votre infirmière de puériculture de référence à la PMI. Cela vous évitera des achats inutiles !



## La Halte-Garderie Itinérante les P'tits Cœurs

Des places sont disponibles, le mardi, sur la commune de Pontarmé !

**Que faut-il pour l'inscription ?** Un dossier d'inscription est obligatoire avec les pièces justificatives suivantes : les photocopies des vaccinations, du livret de famille, de la carte vitale, un certificat de non-contre-indication, le numéro allocataire Caf, une attestation d'assurance responsabilité civile, un justificatif de domicile.

**Quelles sont les coordonnées de la structure ?**

Pour toute information ou inscription, n'hésitez pas à poser vos questions sur [halte.garderie@ccso.fr](mailto:halte.garderie@ccso.fr) ou au 06.30.49.01.98.



# L'administration des médicaments et les soins du quotidien

Référence : décret n°2021-1131 du 30 août 2021 relatif aux assistant(e)s maternel(le)s et aux établissements d'accueil de jeunes enfants.

Le professionnel administrant le traitement maîtrise la langue française.

Lorsque ce professionnel est assistante(e) maternel(le) agréé(e) employé(e) par un particulier ou une crèche familiale, « les modalités de délivrance des soins ou des traitements médicaux sont décrites dans une annexe du contrat de travail qui peut être élaborée avec l'assistance du service départemental de la protection maternelle et infantile ».

Avant d'administrer les soins ou les traitements médicaux, l'assistant(e) maternel(le) procède aux vérifications suivantes :

- Le médecin n'a pas expressément prescrit l'intervention d'un auxiliaire médical ;
- Le ou les titulaires de l'autorité parentale ou représentants légaux de l'enfant ont expressément **autorisé par écrit** ces soins ou traitements médicaux ;
- Le médicament ou le matériel nécessaire **a été fourni par le ou les titulaires de l'autorité parentale** ou représentants légaux de l'enfant ;
- L'assistant(e) maternel(le) réalisant les soins ou traitements médicaux dispose de **l'ordonnance médicale** prescrivant les soins ou traitements ou d'une copie de celle-ci se conforme à cette prescription ;
- Le ou les titulaires de l'autorité parentale ou représentants légaux de l'enfant ont **préalablement expliqué** à l'assistant(e) maternel(le) le geste qu'il lui est demandé de réaliser.
- Chaque geste doit par ailleurs faire **l'objet d'une inscription** immédiate dans un registre dédié.

Le registre en question doit obligatoirement contenir :

- Le nom de l'enfant ;
- La date et l'heure de l'acte ;
- Le nom du médicament administré et la posologie.

Exemple de tableau de suivi et d'autorisation parentale sur les pages suivantes.





# Environnement et petite enfance

## Les perturbateurs endocriniens

Définition de l'OMS : « Une substance chimique d'origine naturelle ou synthétique, étrangère à l'organisme et susceptible d'interférer avec le fonctionnement du système endocrinien, c'est-à-dire des cellules et organes impliqués dans la production des hormones » .

### La surveillance des perturbateurs endocriniens sur la population

#### Préoccupations environnementales

- Substances retrouvées dans tous les milieux (sols, eau, air).

#### Préoccupations sur l'exposition humaine

- Toutes voies d'exposition (inhalation, ingestion, cutanée, placentaire).
- PE mesurés dans la plupart des matrices biologiques (sang, urine, cheveux...).

#### Préoccupations de santé publique

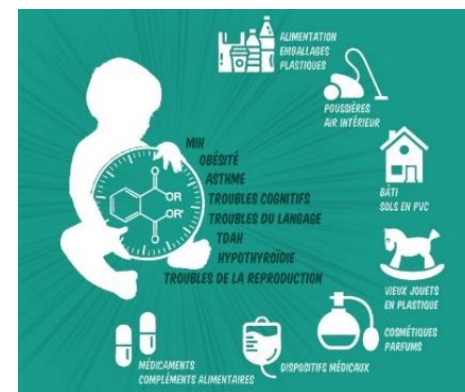
- Poids de la preuve évolue régulièrement.
- Augmentation non/mal expliquée : incidence pathologique chroniques : fertilité, cancers, ... (doublé en 15 ans)
- Forte préoccupation communauté scientifique et société civile.

### PERTURBATEURS ENDOCRINIENS Des sources multiples

PHTALATES	PFOA ET PFOS
PARABENS ET PHÉNOXYÉTHANOLS	ALKYLPHÉNOLS
PESTICIDES	FORMALDÉHYDES
BISPHÉNOLS	

#### Quand sont-ils dangereux ?

Selon les perturbateurs endocriniens, certains agiraient encore plus fortement pendant **le développement de l'enfant**, de la grossesse jusqu'à la fin de puberté. Les enfants sont davantage exposés par le contact main/bouche.



#### Pourquoi les limiter ?

**La santé d'un individu est principalement jouée dans les 1000 premiers jours. C'est même avant le 4<sup>ème</sup> mois de grossesse que tout se joue niveau santé.**

Les perturbateurs endocriniens modifient le bon fonctionnement de nos organes qui produisent des hormones. Ces hormones sont essentielles à notre santé, notre équilibre et notre développement.

Les études menées auprès de la population ont montré une augmentation de certaines pathologies comme :

- Chez les hommes : des malformations de l'appareil uro-génital ou une baisse de la qualité du sperme, c'est-à-dire une diminution de la fertilité. (En 50 ans, perte de la moitié de la qualité du sperme).
- Chez les femmes : une puberté précoce.
- Pour les fœtus, des anomalies de développement avec des risques de naissance prématurées, de faibles poids à la naissance, de diabète ou d'obésité.
- Chez les hommes et les femmes : des cancers hormonaux dépendants (cancer du sein, de l'utérus, des ovaires, des testicules, de la prostate).

Il peut exister aussi des effets particuliers lorsque plusieurs substances sont présentes en même temps dans l'organisme : on appelle cela **l'effet cocktail**.

## Environnement et petite enfance

### Comment les limiter ?

Notre corps élimine tous les jours les perturbateurs endocriniens. On peut s'en débarrasser ou fortement les diminuer en seulement quelques jours si on s'en éloigne.

On en trouve partout et il est impossible de tous les supprimer. Mais certains gestes simples de tous les jours permettent de diminuer de manière importante l'exposition aux perturbateurs endocriniens. Ces gestes concernent l'alimentation ou les produits du quotidien.

Une date importante, 2015 : en Europe, interdiction du bisphénol A dans les biberons et en France dans les matériaux au contact des aliments (emballages en plastique, boîtes de conserve, ...).

**Les ingrédients, ce n'est pas un détail !** Lorsque l'on est enceinte ou que bébé est arrivé, il existe des astuces pour réduire les expositions : varier les achats de produits et privilégier les indispensables, **préférer les produits avec une liste de composants la plus courte** ou choisir ceux avec des labels environnementaux.



### La maison :

- Choisir des produits d'entretien avec des agents antibactériens écologiques et biodégradables.
- Acheter de préférence un matelas pur laine.
- Laver les vêtements neufs avant de les porter.
- Réduire l'emploi de papiers tue-mouches, poudres anti-puces, produits de jardin, ...
- Éviter les revêtements en PVC et la moquette qui multiplie l'asthme par deux. (Essentiellement dans les chambres).
- Veiller à éteindre tout appareil électronique la nuit, principalement s'il se trouve dans la chambre.
- Éviter les meubles en contreplaqué/collé qui dégagent une forte odeur dès le déballage.
- Aérer chaque pièce tous les jours.



### L'alimentation :

- Préférer les produits issus de l'agriculture biologique, fruits et légumes notamment, afin de réduire l'exposition aux pesticides.
- Limiter les emballages plastiques.
- Préparer des plats « faits maisons ».
- Ne pas boire de boissons chaudes dans des tasses avec revêtement plastique.
- Limiter la consommation de soda/boissons en canette et les aliments en conserves.
- Préférer les aliments en bocaux en verre et les boissons dans des bouteilles en verre.
- Éviter de cuisiner dans des poêles non adhésives : utiliser de l'acier inoxydable.
- Éviter les ustensiles de cuisine en plastique.
- Surveiller sa consommation de poissons gras (polluants aquatiques, mercure, dioxines).
- Boire l'eau du robinet, la filtrer préalablement.
- Attention à l'alimentation ultra-transformée (additif alimentaire).

### Les produits de beauté :

- Limiter les cosmétiques « inutiles » (parfum, vernis à ongles).
- Lecture d'étiquette sur les produits essentiels (comme le dentifrice) : veiller à limiter ceux qui comportent des phtalates, triclosan et parabènes.
- Remplacer les produits classiques par des produits naturels : savon de Marseille, huile d'argan.
- Préférer l'application de protection solaire en crème et non en spray : mettre des vêtements couvrants pour limiter les applications.
- Enceinte, remplacer les crèmes anti-vergetures par de l'huile d'amande bio.



# Quelques idées de produits naturels

### Lessive maison :

Ingrédients :

- 1 L d'eau
- 50 g de savon de Marseille
- 30 g de bicarbonate de sodium
- 1 bouteille en verre
- Pas d'huiles essentielles !



Préparation :

- Dans une grande casserole, porter l'eau à ébullition. Retirer du feu puis ajouter le savon en copeaux (râper-le si c'est un bloc), mélanger jusqu'à dissolution.
- Refroidir quelques minutes puis ajouter le bicarbonate de soude et mélanger.
- Transvaser votre lessive dans une bouteille en verre (pas de plastique).

### Le spray multi-usage :

Ingrédients :

- 750 ml d'eau
- 1 c à soupe de bicarbonate de soude
- 2 c à soupe de savon noir
- 1 verre de vinaigre blanc

Préparation :

- Dans un pulvérisateur en verre, mélanger tous les ingrédients : l'eau, le bicarbonate de soude, le savon noir, le vinaigre blanc.



### Le liniment :

Ingrédients :

- Huile d'olive bio (480 ml)
- Cire d'abeille jaune (10 g)
- Eau de Chaux (480 ml)



Préparation :

- Chauffer au bain-marie l'huile d'olive et la cire d'abeille.
- Une fois fondue, ajouter l'eau de Chaux puis mixer la préparation.

### Beurre corporel pour bébé :

Ingrédients :

- Huile de coco (55 g)
- Beurre de karité (15 g)
- Macérât de Calendula bio (5 g)
- Vitamine E (10 gouttes)



Préparation :

- Transférer le beurre de Karité et l'huile de coco dans un bol en inox ou en verre et chauffer au bain-marie
- Une fois les ingrédients fondus, placer la préparation au réfrigérateur durant 45-60 minutes, jusqu'à l'obtention d'une texture beurre ramolli.
- Une fois solidifiée, battre la préparation à l'aide d'un batteur électrique et ajouter le reste des ingrédients
- Veiller à le conserver à l'abri de la chaleur.

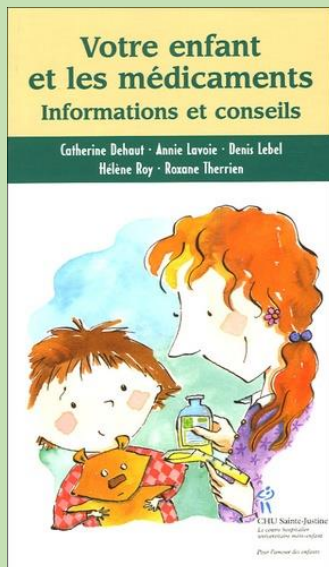
### Astuce pour vous faciliter le quotidien

Utiliser des applications ou sites internet pour choisir vos produits :

- Scan4chem (appli)
- Yucca (appli)
- INCI beauty (appli)
- UFC que choisir.fr (site internet)
- Projet fées.fr (site internet)
- 1000 premiers jours.fr (site internet)

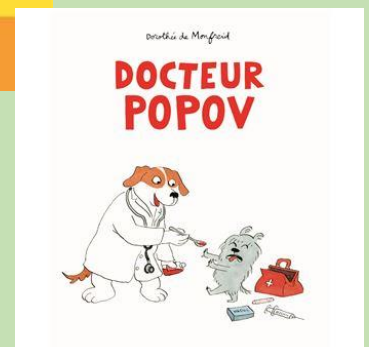
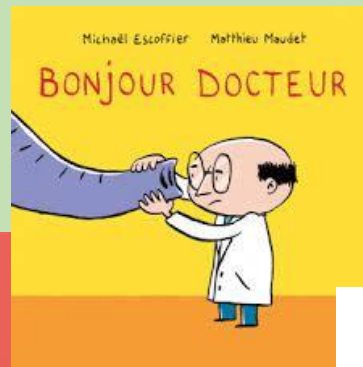
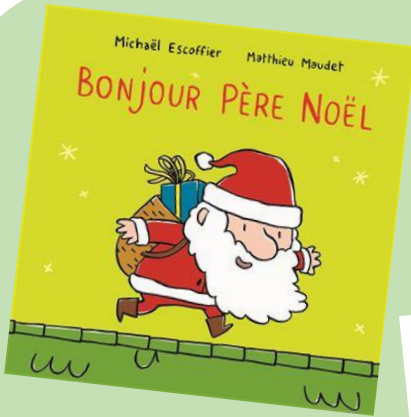
## Bibliothèque

*Du côté des parents...*



# Bibliothèque

*Du côté des enfants ...*



# Les sapins

### Matériels :

- Assiettes en carton,
- Peinture verte,
- Pinceau,
- Pompons,
- Colle,
- Ciseaux et double face.

### Préparation

- Peindre une assiette en carton avec de la peinture verte, laisser sécher. (Il est possible d'ajouter du blanc pour un effet neige).
- Découper l'assiette d'un côté (de l'extérieur jusqu'au milieu central).
- Former un cône et coller à l'aide de scotch double face.
- Coller des pompons sur le sapin (vous pouvez remplacer par des gommettes, ajouter des paillettes...).



# Les flocons de neige

### Matériels :

- Une feuille cartonnée,
- Une pipette,
- De l'encre,
- De la colle blanche,
- Du sel.

### Préparation :

- L'adulte trace avec de la colle blanche le flocon de neige.
- Vous pouvez faire participer l'enfant pour mettre sur la colle, le sel et enlever le surplus de sel.
- Préparer des petits bols avec différentes couleurs d'encre.
- Inviter l'enfant à manipulé la pipette dans le bol d'encre puis au-dessus de la feuille.



# Peinture sur glace

### Matériels :

- Un saladier d'eau congelée,
- De la peinture,
- Un pinceau.

### Préparation :

- Mettre dans un saladier de l'eau et mettre au congélateur au moins 8h.
- Démouler le gros glaçon du saladier.
- Il ne reste plus qu'à le peindre.



# La pâte à modeler aux épices



**Avec des ingrédients naturels et sans danger, cette pâte est comestible si portée à la bouche par les plus jeunes enfants.**

La pâte à modeler permet à l'enfant de travailler ses sens, de faire des expériences de matières mais aussi de développer son imagination. Cette recette-là permet d'enrichir l'activité en ajoutant une particularité : le travail de l'odorat. Cette pâte, même si non comestible, permet de nouvelles découvertes sensorielles...

### Matériels :

- 2 tasses de farine,
- 1 tasse de sel,
- 4 cuillères à soupe de bicarbonate de soude,
- 5 cuillères à café de cannelle,
- 1/2 cuillère à café de muscade,
- 1/2 cuillère à café de clous de girofle,
- 2 tasses d'eau,
- 2 cuillères à soupe d'huile au choix (olive, pépin de raisin, coco, tournesol).

### Préparation :

- Faire bouillir l'eau.
- Mélanger, dans un saladier, la farine, les épices, le sel, le bicarbonate de soude et l'huile.
- Délayer peu à peu avec l'eau bouillante et mélanger avec une cuillère en bois.  
Lorsque la pâte a un peu refroidi, la pétrir à la main pour la rendre lisse et homogène.
- Une fois refroidie, conserver la pâte dans une boîte hermétique (si la pâte est trop collante, il est possible d'ajouter un peu de farine et de la pétrir à nouveau. Au contraire, si elle est trop sèche, ajoutez quelques gouttes d'eau). **Bonne manipulation !**

## Les sablés de Noël



Aimés des grands et des petits, les sablés restent une valeur sûre pour un goûter réussi !

Pour réaliser cette recette :

### Ingrédients :

- 150 g de beurre,
- 125 g de sucre,
- 250 g de farine,
- 1 œuf,
- Sucre glace pour décorer.

### Réalisation :

- Couper le beurre en morceaux et le faire ramollir au micro-onde (30 secondes).
- Verser par-dessus 125 g de sucre, 250 g de farine et 1 œuf.
- Former une boule et mettre 30 minutes au réfrigérateur.
- Etaler, faire des formes sur le thème de Noël (étoiles, sapins...)
- Mettre au four pendant 10 minutes à 210°C.
- Saupoudrer de sucre glace pour la décoration.

**Bonne dégustation !**



## Cannellonis d'aubergines au quinoa et légumes

Pour réaliser cette recette :

### Ingrédients :

- 100g de quinoa,
- 2 aubergines,
- 2 betteraves,
- 1 poivron rouge,
- 2 carottes avec les fanes,
- 1 oignon,
- 3 cuillères à soupe de fromage blanc,
- Persil, cumin, paprika, herbes de Provence (1cuillère),
- Huile d'olive,
- Sel et poivre.



### Réalisation :

- Cuire le quinoa avec les épices pendant 20 minutes puis égoutter.
- Hacher les fanes de carottes et le persil plat. Peler les carottes, l'oignon et les betteraves. Emincer l'oignon et couper tous les légumes en bâtonnets. Couper les aubergines en tranches d'environ un demi-centimètre dans la longueur, avec une mandoline cela sera plus facile.
- Mélanger 10 cl d'huile d'olive avec les herbes de Provence et un peu de sel puis badigeonner en les aubergines et les griller au four quelques minutes.
- Ajouter le fromage blanc et les herbes ciselées au quinoa. Mélanger puis garnir les tranches d'aubergines. Ajouter les bâtonnets de légumes et rouler. Placer un cure-dents sur chaque rouleau. **A table !**

# Le chant par le geste



Comptines et jeux de doigts



Chansons



## J'ai demandé au Père Noël

J'ai demandé au Père Noël  
Qui se promène dans le ciel  
De m'apporter une trompette  
Pour faire trois fois pouet pouet pouet

Mais le Père Noël hélas  
N'apporta des matras  
Pour les entendre jouer  
Il faut savoir les secouer.

Il y avait dans sa musette  
Trois jolies petites clochettes  
Qu'il a bien voulu m'prêter  
Et on les entend tinter.

Comme il se faisait très tard  
Il m'a donné une guitare  
Et j'ai joué toute la nuit  
Pour faire danser les souris.

Jean Naty Boyer



## Chanson pour les enfants l'hiver

Dans la nuit de l'hiver  
Galope un grand homme blanc  
C'est un bonhomme de neige  
Avec une pipe en bois,  
Un grand bonhomme de neige  
Poursuivi par le froid.

Il arrive au village.  
Voyant de la lumière,  
Le voilà rassuré.

Dans une petite maison  
Il entre sans frapper ;  
Et pour se réchauffer,  
S'assoit sur le poêle rouge,  
Et d'un coup disparaît.

Ne laissant que sa pipe  
Au milieu d'une flaque d'eau,  
Ne laissant que sa pipe,  
Et puis son vieux chapeau.

Jacques Prévert



## Le petit flocon

Je suis un petit flocon  
Tout menu, tout blanc, tout rond,  
Je voltige dans l'air léger,  
Je me balance  
Au bout des branches,  
Et puis je viens me percher  
Au bout de ton petit nez

Je suis un peu froid.  
Tu crois ?  
C'est tant pis pour toi,  
Voilà !

Je suis un petit flocon  
Tout menu, tout blanc, tout rond,  
Qui aime beaucoup s'amuser  
Dans le vent... et sur ton nez !



## Le père Noël est enrhumé

Le père Noël est enrhumé  
Préparons lui du thé sucré  
Le Père Noël est enrhumé  
Je crois qu'il va éternuer!  
Atchoum! Atchoum! Pauvre Père Noël!  
Atchoum! Atchoum! Il va se soigner.

Le Père Noël est endormi  
Il sortira après minuit  
Le Père Noël est endormi  
Il est tout au fond de son lit  
Chchut! Chchut! Dors Papa Noël!  
Chchut! Chchut! Là-haut dans le ciel.

Le Père Noël est enrhumé  
Il a bu tout le thé sucré  
Le Père Noël est enrhumé  
Je crois qu'il va bientôt tousser!  
Huhum! Huhum! Pauvre Père Noël!  
Huhum! Huhum! Il va se soigner.



# *La petite enfance en photos*

## Zoom sur les activités de la Halte-Garderie Itinérante



*Observation d'une limace*

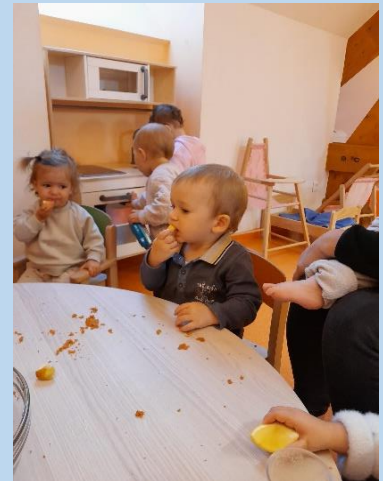


*Bac sensoriel d'automne*





# *La petite enfance en photos*



*La semaine  
du goût*



# La petite enfance en photos

## Zoom sur la vie à la Halte-Garderie Itinérante



# La petite enfance en photos

## Zoom sur les activités du Relais Petite Enfance

### Atelier Patouille



# La petite enfance en photos

## Atelier Eveil musical

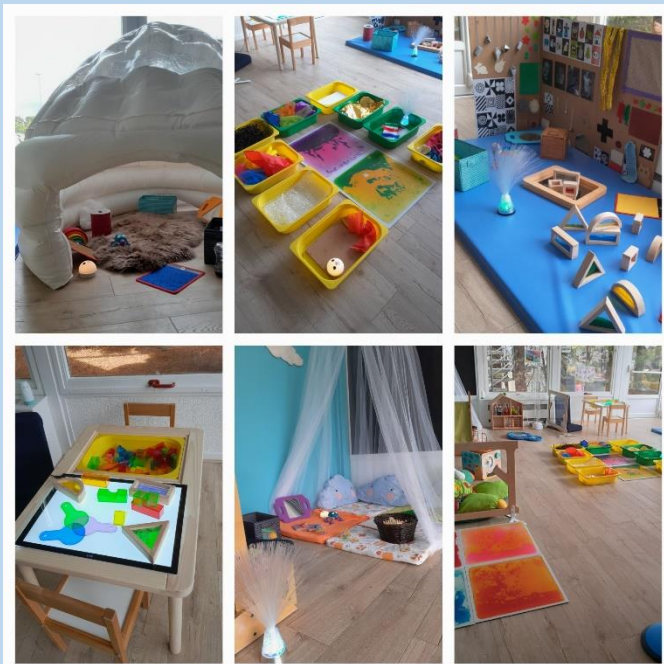


## *La petite enfance en photos*

### *L'automne s'invite au Relais Petite Enfance*



### *Nouveau matériel Snoezelen et tableau Montessori*



# *La petite enfance en photos*

*Spectacle de Noël*

*La Forêt des Malices*

*HGI et RPE*

*1<sup>er</sup> décembre 2022*



## La petite enfance en photos



L'équipe vous souhaite  
De bonnes fêtes de fin d'année

# Les Evénements

1<sup>er</sup> semestre 2023

Sortie bibliothèque pour le RPE

13 janvier  
2023

Du 20 au 26  
février 2023

Fermeture de la Halte-Garderie  
Itinérante (vacances)

Carnaval 2023  
pour la HGI et le RPE

3 mars  
2023

10 mars 2023

Sortie bibliothèque pour le RPE

Grande semaine de la petite enfance  
pour la HGI et le RPE

Du 20 au 26  
mars 2023

23 mars  
2023

Réunion sur les modes d'accueil du  
territoire à Senlis

Fermeture de la Halte-Garderie  
Itinérante (vacances)

Du 24 avril  
2022 au 30  
avril 2022

Mai 2023

Sortie de fin d'année de la Halte-  
Garderie Itinérante

Fête de la Petite Enfance pour le  
RPE et la HGI

Juin 2023

30 juin 2023

Pique-nique  
pour la HGI et le RPE